

# hari ini

## Olah Raga Bersama Kodim 0824/Jember dan RS Tingkat III Baladhika Husada Jember, Tingkatkan Kebersamaan Antar Satuan

Siswandi - [JEMBER.HARIINI.CO.ID](http://JEMBER.HARIINI.CO.ID)

Jan 9, 2024 - 12:37



JEMBER – Olah raga bersama dilakukan dengan olahraga tennis lapangan oleh Personel Kodim 0824/Jember dengan Rumah Sakit (RS) Tingkat III Baladhika Husada Jember dilapangan tennis samping Kodim 0824/Jember, pada Selasa

09/01/2024.



Hadir diantaranya Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso bersama para perwira Kodim dan anggota, serta Kepala RS TK III Baladhika Husada Jember Letkol Ckm Arif Puguh Santoso beserta Perwira dan anggotanya.

Dalam wawancaranya Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso menyampaikan, bahwa kegiatan ini dalam rangka meningkatkan tali silaturahmi kita, meningkatkan kebersamaan antar satuan dan yang jelas dengan olah raga ini kita sehat.

Hari ini saya bersama anggota Kodim 0824/Jember melaksanakan olah raga bersama tennis lapangan dengan RS Tingkat III Baladhika Husada, dan terima kasih Karumkit juga ikut turun bersama anggotanya. Jelas Dandim 0824/Jember.



Demikian halnya Kepala RS Baladhika Husada Jember Letkol Ckm Arif Puguh Santoso yang membenarkan bahwa dengan olah raga ini disamping untuk kesehatan, tentunya akan meningkatkan rasa kebersamaan kita.

Ditengah kesibukan saya dalam melayani kesehatan anggota TNI amaupun masyarakat di RS Baladhika Husada, maupun kepadatan kegiatan Dandim 0824/Jember, dalam melaksanakan kegiatan kewilayahan, kita harus meluangkan waktu kita untuk berolah raga secara teratur.

Kalau kita terlalu terlena dengan kesibukan kita masing-masing dan tidak menyempatkan berolah raga maka daya tahan tubuh kita akan menurun dan sering sakit-sakitan, dan ini juga dianjurkan oleh pimpinan kita, dalam menjaga kesehatan diri kita masing-masing. Jelas Kepala RS Baladhika Husada Jember tersebut. (Siswandi)